

2026.5.11.Mon.~5.17.Sun. TIMETABLE

【最終更新日】

5/13(水)13:20/青字

スタジオ定員:【Ast】…20名/【Bst】…5名/【LIBERAL】…20名

5月11日(月)			5月12日(火)			5月13日(水)			5月14日(木)		
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL
*各レッスン スタジオ入室は 15分前からとなります *LIBERALは更衣室含む全部屋 入室は15分前から、レッスン後は 15分後までに退室願います。					10:15-11:45 レンタルスタジオ 予約済	9:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-16:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-18:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	11:30-12:30 ピラティス【60】 Ami/事前予約	9:00-12:45 レンタルスタジオ 予約受付中
			12:00-18:30 レンタルスタジオ 予約受付中	12:00-17:30 レンタルスタジオ 予約受付中	12:00-17:30 レンタルスタジオ 予約受付中	14:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	14:00-16:45 レンタルスタジオ 予約受付中		14:00-15:30 【90】 Chair Body Reset &パーEX MINAMI	15:00-16:30 \$ JAZZ MINAMI	15:00-15:30 *親子でダンス 千穂【30】
			16:00-16:45 \$KIDS JAZZ Gucci	17:00-17:30 *親子でダンス 千穂【30】	15:45-23:00 レンタルスタジオ 予約受付中		16:45-17:45 \$Jr.HIPHOP-A Gucci	16:00-16:30 リトルKIDS JAZZ 千穂【30】	15:00-16:30 【90】 JAZZ初中級 MINAMI	16:00-16:30 KIDS HIP【30】 †まつ†	14:45-16:15 【90】 JAZZ初級 Gucci
	17:45-19:00 【75】 Jr.JAZZ HIP airi	18:00-19:00 【60】 Jr.Ballet初級 Ami/事前予約	17:30-18:30 Jr.HIPHOP-B EMI【60】	17:45-18:45 \$Jr.JAZZ基礎 千穂			18:00-19:10 \$Jr.JAZZ-A Gucci	18:00-16:30 リトルキッズ→3歳前後	16:50-17:50 \$Jr.HIPHOP-B †まつ†	18:00-19:00 \$Jr.JAZZ-B Gucci	17:00-17:30 リトルキッズHIP Emi【30】
18:45-20:15 【90】 JAZZ 千穂	19:15-20:30 【75】 JAZZ HIPHOP airi	19:15-20:15 パーEX【60】 Ami/事前予約	19:15-20:15 【60】 Chair Body Reset MINAMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 Gucci		19:20-20:20 【60】 HIPHOP入門 EMI		19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 MINAMI	19:15-20:15 \$Jr.GIRLS Gucci	19:20-20:35 【75】 HIPHOP(U-18) REINA	
20:30-22:00 \$ flappy 千穂	20:45-22:00 【75】 STYLE HIP超初級 ★雅輝	20:30-22:00 【90】 コンテンポラリー 初級 Ami/事前予約	20:30-22:00 【90】 JAZZ基礎超初級 MINAMI	20:45-22:00 【75】 HIPHOP超初級 Gucci		20:30-22:00 \$ HIPHOP MINAMI	20:45-22:00 【75】 イベント専用 FREE	20:25-21:40 【75】 STYLE HIP超初級 ★雅輝	20:30-22:00 \$ JAZZ MINAMI	20:45 22:00 【75】 JAZZ FUNK Gucci	20:30-22:00 【90】 Ballet初級 Ami/事前予約

【】内は料金表示となります

*親子でダンス…未就学児(2~4歳位まで)とご両親お1人対象

*木曜日18:10- Jr.HIPHOP-B/REINAは5月より月謝クラスとなります

5月15日(金)			5月16日(土)			5月17日(日)			
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	
9:00-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:45 レンタルスタジオ 予約受付中	交通安全フェスタ 14:45-15:05 @中央公園			↓事前予約制 11:30-12:30【60】 コアトレーニング 加藤春比古 12:45-16:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-11:15 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:00 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-18:30 レンタルスタジオ 予約受付中
			12:30-13:30 交通安全RUN【30】 振替チケット使用可	11:15-12:15 【60】 コンディショニング MINAMI	11:30-13:00 【90】 JAZZ超初級 Gucci				
			14:00-15:30 【90】 Chair Body Reset &パーEX MINAMI	12:45-14:15 【90】 POPPIN初級 †まっつー†	13:30-14:45 【75】 JAZZ FUNK超初級 Gucci				
			15:45-17:15 【90】 JAZZ初級 Gucci	16:15-17:30 【75】 HIPHOP初級 Syunya	15:00-16:30 【90】 SP / JAZZ MINAMI				
			17:30 19:00 【90】 JAZZ初中級 MINAMI	17:45-19:00 【75】 LOCK Syunya	16:45-18:15 【90】 JAZZ 千穂				
			19:15-20:30 【75】 GIRLS初級 Gucci	19:15-20:15 【60】 K-POP Gucci	18:45-20:15 【90】 SP / JAZZ Gucci				
20:45-22:00 交通【30~75】 FREE/木夜/水H	20:45-22:00 【75】 STYLE HIP超初級 MINAMI	20:15-21:30 【75】 STYLE初級 ★雅輝	20:30-22:00 【90】 SP/JAZZ FUNK M & G	20:45-21:45 【60】 ★ダンスフィットネス 千穂	20:30-22:00 【90】 flappy(5/18分) 千穂	18:30-19:45 【75】 LOCK MINAMI	18:30-19:45 【75】 HIPHOP MINAMI	18:45-20:15 【90】 Ballet超初級 Ami/事前予約	20:30-22:00 【90】 コンテンポラリー 初級 Ami/事前予約

レンタル予約可 レンタル予約済

KIDS&Jr.クラス

月謝クラス表記 B=ビギナー(初心者)
BA=初中級
A=経験者専用

イベント出演者専用

…初めてや初心者の方におすすめ

\$ …月謝制クラス(会員登録必須)

『事前予約制』と記載のあるクラス

『前日22:00』までにご予約下さい

予約決済システム・ライン・お電話にて
(ビジター・レギュラー会員も予約可)

Ami先生…当日3時間前までの予約対応いたします!!

♥ダンスフィットネス=

ダンスの要素を使って目指せシェイプアップ!!

★=特別価格

【75】料金から¥500-OFF

・現金のみのお取り扱い

(プレミアム会員様はキャッシュレス決済可能です)

★NEW CLASS/Chair Body Reset★

イスを使ったストレッチで身体を整えるクラス
身体を動かしたい…でもダンスは…という方にも
おススメクラス! 運動不足解消、慢性疲労の方、
翌日に疲れを残しにくい身体作りをしましょう!

Studio LIBERALでのレッスンを受講される皆様へ

LIBERALでのレッスンの受付は『L.A新スタジオ』となります!

レッスン受講前に新スタジオにて受付を済ませてからレッスン受講をお願いいたします。

(更衣室はどちらのスタジオもご利用いただけます)

2026.5.18.Mon.~5.24.Sun. TIMETABLE

【最終更新日】

5/12(水)13:20/青字

スタジオ定員:【Ast】…20名/【Bst】…5名/【LIBERAL】…20名

5月18日(月)			5月19日(火)			5月20日(水)			5月21日(木)		
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL
<p>*各レッスン スタジオ入室は 15分前からとなります</p> <p>*LIBERALは更衣室含む全部屋 入室は15分前から、レッスンは 15分後までに退室願います。</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">休館日</p>					10:15-11:45 レンタル予約済	9:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-16:45 レンタルスタジオ 予約受付中		9:00-14:45 レンタルスタジオ 予約受付中	↓*事前予約制 11:30-12:30 ピラティス【60】 Ami/事前予約	9:00-18:45 レンタルスタジオ 予約受付中
					12:00-13:45 レンタルスタジオ 予約受付中	12:45-14:15 【90】 JAZZ 千穂		9:00-18:45 レンタルスタジオ 予約受付中	12:45-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	13:00-14:30 【90】 Ballet超初級 Ami/事前予約	
			14:00-15:45 レンタルスタジオ 予約受付中	14:00-16:45 レンタルスタジオ 予約受付中	14:00-15:30 【90】 Chair Body Reset &パーEX MINAMI	14:30-16:00 \$ JAZZ MINAMI	14:45-15:45 ♥ダンスフィットネス 千穂【60】	15:00-16:30 【90】 JAZZ初中級 MINAMI	14:45-16:15 【90】 JAZZ初級 Gucci		
			16:00-16:45 \$KIDS JAZZ Gucci	17:00-17:30 *親子でダンス 千穂【30】	19:00-23:00 レンタルスタジオ 予約受付中	16:45-17:45 \$Jr.HIPHOP-A Gucci	16:30-17:00 リトルKIDS JAZZ EMI【30】	16:50-17:50 \$Jr.HIPHOP-B †まつ†	17:00-19:30 レンタル予約済		
			17:30-18:30 Jr.HIPHOP-B EMI【60】	17:45-18:45 \$Jr.JAZZ基礎 千穂		18:00-19:10 \$Jr.JAZZ-A Gucci	リトルキッズ→3歳前後	18:00-19:00 \$Jr.JAZZ-B Gucci	18:10-19:10 \$Jr.HIPHOP-B REINA		
			19:15-20:15 【60】 Chair Body Reset MINAMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 Gucci		19:20-20:20 【60】 HIPHOP入門 EMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 MINAMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ HIPHOP KEMA (Jr.可)	19:15-20:15 \$Jr.GIRLS Gucci		
			20:30-22:00 【90】 JAZZ基礎初級 MINAMI	20:45-22:00 【75】 HIPHOP超初級 Gucci		20:30-22:00 \$ HIPHOP MINAMI	20:45-22:00 【75】 JAZZ FUNK Gucci	20:25-21:40 【75】 STYLE HIP超初級 ★雅輝	20:30-22:00 \$ JAZZ MINAMI		

【】内は料金表示となります

*親子でダンス…未就学児(2~4歳位まで)とご両親お1人対象

5月22日(金)			5月23日(土)			5月24日(日)		
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL
9:00-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-11:30 レンタルスタジオ 予約受付中	10:00-11:00[60] 英会話<Jr.> Wayne&Cody	←英会話事前予約制 ↓事前予約制	9:00-11:15 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:00 レンタルスタジオ 予約受付中	
			11:45-12:45 \$Jr.HIPHOP-BA MINAMI	11:10-12:10[60] 英会話<一般> Wayne&Cody	11:30-12:30[60] コアトレーニング 加藤春比古	11:30-13:00 [90] JAZZ超初級 Gucci		
		13:45-15:15 [90] Chair Body Reset &パーEX MINAMI	13:30 15:00 [90] JAZZ初中級 Gucci	12:20-13:00 \$ KIDS HIP 2 Gucci&千穂	12:45-15:00 レンタルスタジオ 予約受付中	13:30-14:45 [75] JAZZ FUNK超初級 Gucci	13:15-14:30 [75] HOUSE初級 MINAMI	9:00-18:30 レンタルスタジオ 予約受付中
15:45-17:15 [90] JAZZ初中級 Gucci	15:45-17:15 [90] イベント専用 木夜JAZZ	16:30-17:00 KIDS HIP [30] +まっつー+	15:15-16:45 [90] JAZZ基礎初級 千穂	13:15-14:30 [75] POPPIN初級 +まっつー+		15:00-16:30 [90] JAZZ初中級 MINAMI		
17:30-18:45 [75] JAZZ超初級 EMI	17:45-18:45 [60] Jr.JAZZ FUNK Miu/事前予約	17:20-18:30 \$Jr.HIPHOP-A +まっつー+	17:00-18:30 [90] HIPHOP MINAMI	14:45-16:00 [75] JAZZ HIP初級 MINAMI	15:20-16:35 [75] Heels超初級 Gucci	17:00-18:30 [90] JAZZ 千穂	15:45-17:00 [75] HIPHOP超初級 Gucci	
19:00-20:15 [75] STYLE HIP超初級 MINAMI	19:15-20:30 [75] GIRLS初級 Gucci	19:30-20:45 [75] JAZZ FUNK ★Miu/事前予約 スタジオ変更	18:45-20:15 [90] シリウス リハ JAZZ FUNK ①	16:15-17:30 [75] HIPHOP初級 Syunya	16:45-18:15 レンタル予約済	18:45-20:15 [90] シリウス リハ JAZZ (5/21分)	18:45-20:15 [90] SP / JAZZ Gucci	18:45-20:15 [90] Ballet超初級 Ami/事前予約
20:30-22:00 [90] JAZZ初中級 MINAMI	20:45-22:00 [75] STYLE初級 ★ 雅輝		20:30-22:00 [90] SP/JAZZ 千穂&Gucci	17:45-19:00 [75] LOCK Syunya	19:15-20:15 ▼ダンスフィットネス 千穂[60]	20:30-22:00 [90] SP / JAZZ 千穂	20:45-22:00 [75] LOCK MINAMI	20:30-22:00 [90] コンテンポラリー 初級 Ami/事前予約
				19:45-21:00 [75] 大人のリズム +まっつー+				

レンタル予約可 レンタル予約済

KIDS&Jr.クラス
月謝クラス表記 B=ビギナー(初心者)
AB=初中級
A=経験者専用

イベント出演者専用

…初めてや初心者の方におすすめ
\$ …月謝制クラス(会員登録必須)

『事前予約制』と記載のあるクラス

『前日22:00』までにご予約下さい

予約決済システム・ライン・お電話にて
(ビジター・レギュラー会員も予約可)

Ami先生…当日3時間前までの予約対応いたします!!

♥ダンスフィットネス=

ダンスの要素を使って目指せシェイプアップ!!

★=特別価格

【75】料金から¥500-OFF

・現金のみのお取り扱い

(プレミアム会員様はキャッシュレス決済可能です)

★NEW CLASS/Chair Body Reset★

イスを使ったストレッチで身体を整えるクラス
身体を動かしたい…でもダンスは…という方にも
おススメクラス! 運動不足解消、慢性疲労の方、
翌日に疲れを残しにくい身体作りをしましょう!

Studio LIBERALでのレッスンを受講される皆様へ

LIBERALでのレッスンの受付は『L.A新スタジオ』となります!

レッスン受講前に新スタジオにて受付を済ませてからレッスン受講をお願いいたします。

(更衣室はどちらのスタジオもご利用いただけます)

2026.5.25.Mon.~5.31.Sun. TIMETABLE

【最終更新日】

スタジオ定員:【Ast】…20名/【Bst】…5名/【LIBERAL】…20名

5月25日(月)			5月26日(火)			5月27日(水)			5月28日(木)		
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL
*各レッスン スタジオ入室は 15分前からとなります *LIBERALは更衣室含む全部屋 入室は15分前から、レッスンは 15分後までに退室願います。					10:15-11:45 レンタル予約済	9:00-12:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-14:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-18:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-14:45 レンタルスタジオ 予約受付中	11:30-12:30 ピラティス【60】 Ami/事前予約	9:00-12:45 レンタルスタジオ 予約受付中
12:00-18:30 レンタルスタジオ 予約受付中	12:00-17:30 レンタルスタジオ 予約受付中	12:00-17:30 レンタルスタジオ 予約受付中			12:45-14:15 【90】 JAZZ 千穂	12:45-14:15 【90】 JAZZ 千穂			12:45-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	12:45-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	13:00-14:30 【90】 Ballet超初級 Ami/事前予約
			14:00-15:30 【90】 休講		14:30-16:00 \$ JAZZ MINAMI	14:30-16:00 \$ JAZZ MINAMI			14:45-15:45 【60】 ♥ダンスフィットネス 千穂	14:45-16:15 【90】 休講	14:45-16:15 【90】 休講
			16:00-16:45 \$KIDS JAZZ 代行:EMI	17:00-17:30 *親子でダンス 千穂【30】	16:00-23:00 レンタルスタジオ 予約受付中	16:45-17:45 \$Jr.HIPHOP-A Gucci	16:30-17:00 リトルKIDS JAZZ EMI【30】		15:00-16:30 【90】 JAZZ初中級 MINAMI	16:00-16:30 KIDS HIP【30】 †まっつー†	17:00-19:30 レンタル予約済
	17:45-19:00 【75】 Jr.JAZZ HIP airi	18:00-19:00 【60】 Jr.Ballet初級 Ami/事前予約	17:30-18:30 Jr.HIPHOP-B EMI【60】	17:45-18:45 \$Jr.JAZZ基礎 千穂		18:00-19:10 \$Jr.JAZZ-A Gucci	18:00-19:10 \$Jr.JAZZ-A Gucci		16:50-17:50 \$Jr.HIPHOP-B †まっつー†	17:00-17:30 リトルKIDS HIP EMI【30】	
18:45-20:15 【90】 JAZZ 千穂	19:15-20:30 【75】 JAZZ HIPHOP airi	19:15-20:15 パーEX【60】 Ami/事前予約	19:15-20:15 【60】 Chair Body Reset MINAMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 Gucci		19:20-20:20 【60】 HIPHOP入門 EMI	19:20-20:20 【60】 HIPHOP入門 EMI	19:00-20:15 【75】 JAZZ FUNK初級 MINAMI	18:00-19:00 \$Jr.JAZZ-B Gucci	18:10-19:10 \$Jr.HIPHOP-B REINA	
20:30-22:00 \$ flappy 千穂	20:45-22:00 【75】 STYLE HIP超初級 ★雅輝	20:30-22:00 【90】 コンテンポラリー 初級 Ami/事前予約	20:30-22:00 【90】 JAZZ基礎初級 MINAMI	20:45-22:00 【75】 HIPHOP超初級 Gucci		20:30-22:00 \$ HIPHOP MINAMI	20:30-22:00 \$ HIPHOP MINAMI	20:45-22:00 【75】 イベント専用 FUNK	20:25-21:40 【75】 STYLE HIP超初級 ★雅輝	20:30-22:00 \$ HIPHOP MINAMI	20:45-22:00 【75】 休講

【】内は料金表示となります

*親子でダンス…未就学児(2~4歳位まで)とご両親お1人対象

5月29(金)			5月30日(土)			5月31日(日)		
A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL	A studio	B studio	LIBERAL
9:00-15:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-17:30 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:45 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-11:30 レンタルスタジオ 予約受付中	11:30-12:00 *親子でダンス 千穂【30】	9:00-11:15 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-11:15 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:00 レンタルスタジオ 予約受付中	9:00-13:00 レンタルスタジオ 予約受付中
			11:45-12:45 \$Jr.HIPHOP-B MINAMI	12:20-13:00 \$ KIDS HIP 2 Gucci&千穂	11:30-12:30【60】 コアトレーニング 加藤春比古			
15:45-17:15 【90】 イベント専用 シリウスJAZZ 5/28分	17:45-18:45 【60】 Jr.JAZZ FUNK Miu/事前予約	13:45-1515 【90】 Chair Body Reset &パーEX MINAMI	13:30-15:00 【90】 JAZZ初中級 Gucci	14:45-16:00 【75】 JAZZ HIP初級 MINAMI	12:45-15:00 レンタルスタジオ 予約受付中	11:30-13:00 【90】 JAZZ超初級 Gucci	13:15-14:30 【75】 HOUSE初級 MINAMI	13:15-14:45 【90】 HIPHOP(Jr可) momoyo
			15:15-16:45 【90】 JAZZ基礎初級 千穂	16:15-17:30 【75】 休講	15:20-16:35 【75】 Heels超初級 Gucci	13:30-14:45 【75】 JAZZ FUNK超初級 Gucci	15:00-16:30 【90】 JAZZ初中級 MINAMI	15:45-17:00 【75】 HIPHOP超初級 Gucci
17:30-19:00 【90】 JAZZ初中級 Gucci	19:15-20:15 【75】 JAZZ基礎 MINAMI【60】	16:30-17:00 調整中	17:00-18:30 【90】 STYLE HIP MINAMI	17:45-19:00 【75】 休講	16:45-18:15 レンタル予約済	17:00-18:30 【90】 JAZZ 千穂	18:45-20:15 【90】 Ballet超初級	18:45-20:15 【90】 Ballet超初級
19:15-20:15 【75】 GIRLS初級 Gucci	19:30-20:45 【75】 JAZZ FUNK ★Miu/事前予約	18:45-20:15 【90】 シリウス リハ JAZZ FUNK ②	18:45-20:15 【90】 シリウス リハ JAZZ FUNK ②	19:00-20:00 ▼ダンスフィットネス 千穂【60】	↓事前予約制 19:45-21:00 【75】 大人のリズム トレーニング超初級 †まつ†	18:45-20:15 【90】 シリウス リハ JAZZ FUNK ③	18:45-20:15 【90】 Ballet超初級	18:45-20:15 【90】 Ballet超初級
20:30-22:00 イベント専用 木夜orシリウスJ②	20:45-22:00 【75】 STYLE HIP初級 ★雅輝	19:30-20:45 【75】 JAZZ FUNK ★Miu/事前予約	20:30-22:00 【90】 SP/JAZZ 千穂&Gucci	20:45-22:00 【90】 HIPHOP MINAMI	20:30-22:00 【90】 SP/JAZZ 千穂&Gucci	20:30-22:00 \$ flappy(6/1分) 千穂	20:45-22:00 【75】 LOCK MINAMI	20:30-22:00 【90】 コンテンポラリー 初級 Ami/事前予約

レンタル予約可 レンタル予約済

KIDS&Jr.クラス
月謝クラス表記 B=ビギナー(初心者)
AB=初中級
A=経験者専用
イベント出演者専用

🌱🌱🌱…初めてや初心者の方におすすめ
\$ …月謝制クラス(会員登録必須)

『事前予約制』と記載のあるクラス

『前日22:00』までにご予約下さい
予約決済システム・ライン・お電話にて
(ビジター・レギュラー会員も予約可)
Ami先生…当日3時間前までの予約対応いたします!!

♥ダンスフィットネス=
ダンスの要素を使って目指せシェイプアップ!!

★=特別価格
【75】料金から¥500-OFF
・現金のみのお取り扱い
(プレミアム会員様はキャッシュレス決済可能です)

★NEW CLASS/Chair Body Reset★

イスを使ったストレッチで身体を整えるクラス
身体を動かしたい…でもダンスは…という方にも
おススメクラス! 運動不足解消、慢性疲労の方、
翌日に疲れを残しにくい身体作りをしましょう!

Studio LIBERALでのレッスンを受講される皆様へ

LIBERALでのレッスンの受付は『L.A新スタジオ』となります!
レッスン受講前に新スタジオにて受付を済ませてからレッスン受講をお願いいたします。
(更衣室はどちらのスタジオもご利用いただけます)