

2024.4.29.Mon.-5.5.Sun.


(最終更新)
4/18(木)11:30/赤字

4月29日(月)				4月30日(火)				5月1日(水)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
								10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75	★3	
								11:45	千穂			
								12:00	バーEX	60	★2	
								13:00	千穂			
13:00	HIPHOP(STYLE)初級	75	★3					13:45	NEW!! ヨガベーシック	60	★2	
14:15	MINAMI							14:45	KASUMI			
14:30	JAZZ	90	★4	15:00	JAZZ超初級	75	★3	15:00	\$ JAZZ	90	\$	
16:00	千穂			16:15	Gucci			16:30	MINAMI			
16:15	HIPHOP初級(Jr承)	75	★3	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級)	45	\$	16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$	
17:30	MINAMI			17:15	KINO (Jr.承)			17:50	Gucci			
17:45	LOCK(Jr.可)	75	★3	17:30	FREESTYLE(U-15)	75	★3	18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$	
19:00	Syunya			18:45	Gucci			19:10	Gucci			
19:15	JAZZ FUNK初級	75	★3	19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	★3	19:20	K-POP(完コピ) (Jr可)	60	★2	
20:30	MINAMI			20:15	Gucci			20:20	KEMA			
20:45	WS/コンテから学ぶ身体の使い方超初級	★3		20:30	JAZZ初級	90	★4	20:30	\$ HIPHOP	90	\$	
22:00	Ami			22:00	千穂			22:00	MINAMI			
5月2日(木)				5月3日(金)				5月4日(土)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
12:00	ピラティス60	60	★2					10:30	KIDS HIP2(for Stage)	Single		
13:00	Ami							11:10	MINAMI&Gucci	¥1,111-		
13:15	大人から始めるBallet超初級	90	★4	11:30	ピラティス75	75	★3	11:30	LOCK基礎初級(Jr.可)	75	★3	
14:45	Ami			12:45	Ami			12:45	MINAMI			
15:00	NEW!! ヨガベーシック	60	★2	13:00	JAZZ初級	90	★4	13:00	LOCK初級(Jr.可)	75	★3	
16:00	KASUMI			14:30	Gucci			14:15	Syunya			
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single		14:45	WS/HIPHOP初級(Jr.承)	75	★3	14:30	JAZZ初中級	90	★4	
16:45	†まっつー†	¥880-		16:00	†まっつー†			16:00	Gucci			
17:00	Jr.HIPHOP-B	60	\$	16:15	WS/POPPIN(Jr.可)	75	★3	16:15	GIRLS STYLE(Jr可)	75	★3	
18:00	†まっつー†			17:30	†まっつー†			17:30	Gucci			
18:10	Jr.JAZZ-B	60	\$	17:45	JAZZ HIPHOP	75	★3	17:45	SP/STYLE HIPHOP	75	★3	
19:10	Gucci			19:00	MINAMI			19:00	MINAMI			
19:20	ピラティス60	60	★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75	★3	19:15	HIPHOP初中級(U-15)	75	★3	
20:20	Ami			20:30	Gucci			20:30	REINA			
20:30	\$ JAZZ	90	\$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75	★3	20:40	WS/Turn&Jump初級	90	★4	
22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			22:10	千穂			
5月5日(日)				<p>(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にて受講可 SP…振り入れ中心特別クラス U-15…15歳以下限定クラス 👉👉👉…初めてや初心者の方におすすめ</p> <p>5/6(月祝)アーユルヴェエダWS アーユルヴェエダを知ろう♪ 手軽にできるオイルケアを伝授 10名限定/予約優先 オイルプレゼント付き 【持ち物】汚れても良いタオル</p> <p>ピラティス・ヨガ受講の方へ ヨガマット(なければバスタオル)をお持ちください。</p> <p>FREESTYLE/U-15 小学中高学年~中学生対象クラス ※4年生以下の小学生の受講は承認制 となりますためご相談ください。</p>								
10:00	ピラティス60	60	★2									
11:00	Ami											
11:15	JAZZ超初級	75	★3									
12:30	Gucci											
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可)	75	★3									
14:00	MINAMI											
14:15	HIPHOP初級	75	★3									
15:30	Gucci											
15:45	JAZZ初中級	90	★4									
17:15	MINAMI											
17:30	SP/JAZZ	75	★3									
18:45	Gucci & 千穂											
19:00	SP/HOUSE&STYLE HIP	75	★3									
20:15	MINAMI											
20:30	登録制クラス『flappy』	90	★4									
22:00												

2024.5.6.Mon-5.12.Sun

【最終更新】

5月6日(月)				5月7日(火)				5月8日(水)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱
12:00	WS/バー&JAZZ基礎初級	千穂	90 ★4								
13:30									調整中		
13:45	WS/アーユルヴェーダ	KASUMI	10名限定 ★3								
14:45											
15:00	NEW!! ヨガベーシック	KASUMI	60 ★2					15:00	\$ JAZZ	MINAMI	90 \$
16:00								16:30			
16:15	SP/HIPHOP&LOCK(Jr可)	MINAMI	75 ★3	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級)	KINO (Jr.承)	45 \$	16:50	Jr.HIPHOP-All	Gucci	60 \$
17:30				17:15				17:50			
17:45	LOCK(Jr.可)	Syunya	75 ★3	17:30	HIPHOP初中級(U-15)	代行: REINA	75 ★3	18:00	Jr.JAZZ-All	Gucci	70 \$
19:00				18:45				19:10			
19:15	JAZZ FUNK初級	MINAMI	75 ★3	19:00	バーEX	千穂	75 ★3	19:20	K-POP(完コピ) (Jr可)	KEMA	60 ★2
20:30				20:15				20:20			
20:45	ws/コンテから学ぶ身体の使い方超初級	Ami	★3	20:30	JAZZ	千穂	90 ★4	20:30	\$ HIPHOP	MINAMI	90 \$
22:00				22:00				22:00			
5月9日(木)				5月10日(金)				5月11日(土)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱
12:00	ピラティス60	Ami	60 ★2					10:30	KIDS HIP2(for Stage)	MINAMI&Gucci	Single ¥1,111-
13:00								11:10			
13:15	バーEX	Ami	60 ★2					11:30	LOCK基礎初級(Jr.承)	MINAMI	75 ★3
14:15								12:45			
14:30	調整中				調整中			13:00	LOCK初級(Jr.可)	Syunya	75 ★3
16:00								14:15			
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	†まっつー†	Single ¥880-					14:30	JAZZ初中級	Gucci	90 ★4
16:45								16:00			
17:00	Jr.HIPHOP-B	†まっつー†	60 \$					16:30 Close スタジオ15周年PARTY!!開催			
18:00											
18:10	Jr.JAZZ-B	Gucci	60 \$	18:00	Jr.Ballet入門~初級	Ami	60 ★2				
19:10				19:00							
19:20	ピラティス60	Ami	60 ★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	Gucci	75 ★3				
20:20				20:30							
20:30	\$ JAZZ	MINAMI	90 \$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	MINAMI	75 ★3				
22:00				22:00							
5月12日(日)											
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)		取扱								
11:30	ピラティス60	Ami	60 ★2								
12:30											
12:45	JAZZ超初級	Gucci	75 ★3								
14:00											
14:15	HOUSE基礎初級(Jr可)	MINAMI	75 ★3								
15:30											
	調整中										
20:30	登録制クラス『flappy』		90 ★4								
22:00											

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可
…初めてや初心者の方におすすめ
 SP…ウォーミングアップ少な目、振り入れ中心のクラスです

◆クラス表記◆

- ・EX Exercise (エクササイズ)
- ・トレ Training (トレーニング)
- KIDS&Jrクラス
- イベント出演者専用

ピラティス受講の方へ

受講の際はヨガマット or
 バスタオルをお持ち下さい。

FREESTYLE/U-15

小学中高学年~中学生対象クラス
 ※4年生以下の小学生の受講は承認制
 となりますためご相談ください。

5/13~ Coming soon...