



2024.4.15.Mon.-4.21.Sun.

【最終更新】
4/14(日)10:15/赤字

4月15日(月)				4月16日(火)				4月17日(水)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	
								10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75	★3
								11:45	千穂		
								12:00	バーEX	60	★2
								13:00	千穂		
								13:15	JAZZ初級	90	★4
								14:45	Gucci		
				15:15	M's-P	60	★2	15:00	JAZZ	90	★4
				16:15	MINAMI			16:30	千穂		
16:30	Jr.Ballet入門～初級	60	★2	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門～初級)	45	\$	16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$
17:30	Ami			17:15	KINO (Jr.承)			17:50	Gucci		
17:45	LOCK(Jr.可)	75	★3	17:30	FREESTYLE(U-15)	75	★3	18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$
19:00	Syunya			18:45	Gucci			19:10	Gucci		
19:15	JAZZ HIPHOP(Jr可)	75	★3	19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	★3	19:20	K-POP(完コピ) (Jr可)	60	★2
20:30	KEMA			20:15	Gucci			20:20	KEMA		
20:45	ピラティス75	75	★3	20:30	JAZZ初級	90	★4	20:30	\$ HIPHOP	90	\$
22:00	Ami			22:00	MINAMI			22:00	MINAMI		
4月18日(木)				4月19日(金)				4月20日(土)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	
								10:30	KIDS HIP2(for Stage)	Single	
								11:10	MINAMI&Gucci	¥1,111-	
13:15	ピラティス60	60	★2					11:30	LOCK基礎初級(Jr.承)	75	★3
14:15	Ami							12:45	MINAMI		
14:30	JAZZ初級	90	★4	13:00	ピラティス75	75	★3	13:00	LOCK(Jr.可)	75	★3
16:00	MINAMI			14:15	Ami			14:15	Syunya		
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single		14:30	Ballet超初級	90	★4	14:30	JAZZ初級	90	★4
16:45	†まっつー†	¥880-		16:00	Ami			16:00	Gucci		
17:00	Jr.HIPHOP-B	60	\$	16:15	JAZZ初級	90	★4	16:15	GIRLS STYLE(Jr可)	75	★3
18:00	†まっつー†			17:45	千穂			17:30	Gucci		
18:10	Jr.JAZZ-B	60	\$	18:00	Jr.Ballet入門～初級	60	★2	17:45	JAZZ HIPHOP	75	★3
19:10	Gucci			19:00	Ami			19:00	MINAMI		
19:20	ピラティス60	60	★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75	★3	19:15	HIPHOP(Jr.承)	75	★3
20:20	Ami			20:30	Gucci			20:30	REINA		
20:30	\$ JAZZ	90	\$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75	★3	20:45	ws/コンテから学ぶ身体の使い方超初級		★3
22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			22:00	Ami		
4月21日(日)											
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱									
10:00	ピラティス60	60	★2								
11:00	Ami										
11:15	JAZZ超初級	75	★3								
12:30	Gucci										
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可)	75	★3								
14:00	MINAMI										
14:15	JAZZ FUNK超初級	75	★3								
15:30	Gucci										
15:45	JAZZ初級	90	★4								
17:15	MINAMI										
17:30	HIPHOP初級	75	★3								
18:45	Gucci										
19:00	SP/やってみよう♪(Jr可)	★3									
20:15	♪Milli Billi/HIPHOP MINAMI&Gucci										
20:30											
22:00	登録制クラス『flappy』	90	★4								

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可
  …初めてや初心者の方におすすめ

SP…ウォーミングアップ少な目、振り入れ中心のクラスです

◆クラス表記◆

- ・EX⇨Exercise (ｲｸｻｲｽﾞ)
- ・トレ⇨Training (ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)
- KIDS&Jrクラス
- イベント出演者専用

ピラティス受講の方へ

受講の際はヨガマット or
 バスタオルをお持ち下さい。

FREESTYLE/U-15

小学中高学年～中学生対象クラス
 ※4年生以下の小学生の受講は承認制
 となりますためご相談ください。

*K-POP完コピクラス

4月→♪Feel Special / TWICE
 です！いつからでも参加可能です！！

← BE:FIRSTの♪Milli Billiで踊ってみよう♪(アレンジ編)

4月22日(月)				4月23日(火)				4月24日(水)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
								10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75	★3	
								11:45	千穂			
								12:00	バーEX	60	★2	
								13:00	千穂			
				15:15	M's-P	60	★2	15:00	\$ JAZZ	90	\$	
				16:15	MINAMI			16:30	MINAMI			
16:30	【予】はじめてのBallet	60	★2	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門～初級)	45	\$	16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$	
17:30	Ami			17:15	KINO (Jr.承)			17:50	Gucci			
17:45	LOCK(Jr.可)	75	★3	17:30	FREESTYLE(U-15)	75	★3	18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$	
19:00	Syunya			18:45	Gucci			19:10	Gucci			
19:15	JAZZ HIPHOP(Jr可)	75	★3	19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	★3	19:20	K-POP(完コピ) (Jr可)	60	★2	
20:30	KEMA			20:15	Gucci			20:20	KEMA			
20:45	ピラティス75	75	★3	20:30	JAZZ基礎初級	90	★4	20:30	\$ HIPHOP	90	\$	
22:00	Ami			22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			
	↓↓事前予約制(前日22時迄)											
4月25日(木)				4月26日(金)				4月27日(土)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
12:00	ピラティス60	60	★2					10:30	KIDS HIP2(for Stage)	Single		
13:00	Ami							11:10	MINAMI&Gucci	¥1,111-		
13:15	バーEX	60	★2					11:30	LOCK基礎初級(Jr.承)	75	★3	
14:15	Ami							12:45	MINAMI			
14:30	JAZZ初級	90	★4	13:00	【予】ピラティス75	75	★3	13:00	LOCK初級(Jr.可)	75	★3	
16:00	Gucci			14:15	Ami			14:15	Syunya			
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single		14:30	JAZZ初中級	90	★4	14:30	JAZZ初中級	90	★4	
16:45	†まっつー†	¥880-		16:00	MINAMI			16:00	Gucci			
17:00	Jr.HIPHOP-B	60	\$	16:15	JAZZ初級	90	★4	16:15	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	★3	
18:00	†まっつー†			17:45	千穂			17:30	Gucci			
18:10	Jr.JAZZ-B	60	\$	18:00	Jr.Ballet入門～初級	60	★2	17:45	JAZZ HIPHOP初級	75	★3	
19:10	Gucci			19:00	Ami			19:00	MINAMI			
19:20	ピラティス60	60	★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75	★3	19:15	HIPHOP(Jr.承)	75	★3	
20:20	Ami			20:30	Gucci			20:30	REINA			
20:30	\$ JAZZ	90	\$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75	★3	20:40	WS/Turn&Jump初級	90	★4	
22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			22:10	千穂			
4月28日(日)												
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱										
10:00	ピラティス60	60	★2									
11:00	Ami											
11:15	JAZZ超初級	75	★3									
12:30	Gucci											
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可)	75	★3									
14:00	MINAMI											
14:15	JAZZ FUNK超初級	75	★3									
15:30	Gucci											
15:45	JAZZ初中級	90	★4									
17:15	MINAMI											
17:30	HIPHOP初級	75	★3									
18:45	Gucci											
19:00	SP/JAZZ FUNK初級～	75	★3									
20:15	MINAMI&Gucci											
20:30	登録制クラス『flappy』	90	★4									
22:00												

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可

🍃🍃🍃…初めてや初心者の方におすすめ
SP…振付中心のクラスです。(8×8以上)

◆クラス表記◆

- ・EX⇨Exercise (ｲｸｻｲｽﾞ)
- ・トレ⇨Training (ﾄﾚｰﾈﾝｸﾞ)
- KIDS&Jrクラス
- イベント出演者専用

ピラティス受講の方へ

受講の際はヨガマット or
バスタオルをお持ち下さい。

FREESTYLE/U-15

小学中高学年～中学生対象クラス
※4年生以下の小学生の受講は承認制
となりますためご相談ください。

* K-POP完コピクラス

4月→♪Feel Special / TWICE
です！いつからでも参加可能です！！

2024.4.29.Mon.-5.5.Sun.

【最終更新】

4/19(金)13:15/赤字

4月29日(月)			4月30日(火)			5月1日(水)		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱
						10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75 ★3
						11:45	千穂	
						12:00	バーEX	60 ★2
						13:00	千穂	
13:00	HIPHOP(STYLE)初級	75 ★3				13:45	NEW!! ヨガベーシック	60 ★2
14:15	MINAMI					14:45	KASUMI	
14:30	JAZZ	90 ★4	15:00	JAZZ超初級	75 ★3	15:00	\$ JAZZ	90 \$
16:00	千穂		16:15	Gucci		16:30	MINAMI	
16:15	HIPHOP初級(Jr承)	75 ★3	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級)	45 \$	16:50	Jr.HIPHOP-All	60 \$
17:30	MINAMI		17:15	KINO (Jr.承)		17:50	Gucci	
17:45	LOCK(Jr.可)	75 ★3	17:30	FREESTYLE(U-15)	75 ★3	18:00	Jr.JAZZ-All	70 \$
19:00	Syunya		18:45	Gucci		19:10	Gucci	
19:15	JAZZ FUNK初級	75 ★3	19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75 ★3	19:20	K-POP(完コピ) (Jr可)	60 ★2
20:30	MINAMI		20:15	Gucci		20:20	KEMA	
20:45	ws/コンテから学ぶ身体の使い方超初級	★3	20:30	JAZZ初級	90 ★4	20:30	\$ HIPHOP	90 \$
22:00	Ami		22:00	千穂		22:00	MINAMI	
5月2日(木)			5月3日(金)			5月4日(土)		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱
12:00	ピラティス60	60 ★2					KIDS HIP休講	
13:00	Ami							
13:15	大人から始めるBallet超初級	90 ★4	11:30	ピラティス75	75 ★3	11:30	LOCK基礎初級(Jr.可)	75 ★3
14:45	Ami		12:45	Ami		12:45	MINAMI	
15:00	NEW!! ヨガベーシック	60 ★2	13:00	JAZZ初級	90 ★4	13:00	LOCK初級(Jr.可)	75 ★3
16:00	KASUMI		14:30	Gucci		14:15	Syunya	
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single	14:45	WS/HIPHOP初級(Jr.承)	75 ★3	14:30	JAZZ初中級	90 ★4
16:45	†まっつー†	¥880-	16:00	†まっつー†		16:00	Gucci	
17:00	Jr.HIPHOP-B	60 \$	16:15	WS/POPPIN(Jr.可)	75 ★3	16:15	GIRLS STYLE(Jr可)	75 ★3
18:00	†まっつー†		17:30	†まっつー†		17:30	Gucci	
18:10	Jr.JAZZ-B	60 \$	17:45	JAZZ HIPHOP	75 ★3	17:45	SP/STYLE HIPHOP	75 ★3
19:10	Gucci		19:00	MINAMI		19:00	MINAMI	
19:20	HIPHOP超初級	60 ★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75 ★3	19:15	HIPHOP初中級(U-15)	75 ★3
20:20	Gucci		20:30	Gucci		20:30	REINA	
20:30	\$ JAZZ	90 \$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75 ★3	20:40	WS/Turn&Jump初級	90 ★4
22:00	MINAMI		22:00	MINAMI		22:10	千穂	
5月5日(日)			5月6日(月)			<p>(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にて受講可 SP…振り入れ中心特別クラス U-15…15歳以下限定クラス 🍃🍃🍃…初めてや初心者の方におすすめ</p> <p>5/6(月祝)アーユルヴェーダWS 内容別紙参照/予約優先 10名限定/オイルプレゼント付</p> <p>FREESTYLE/U-15 小学中高学年~中学生対象クラス ※4年生以下の小学生の受講は承認制 となりますためご相談ください。</p> <p>ピラティス・ヨガ受講の方へ ヨガマット(なければバスタオル)を お持ちください。</p>		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱			
10:00	ピラティス60	60 ★2						
11:00	Ami							
11:15	JAZZ超初級	75 ★3	12:00	WS/バー&JAZZ基礎初級	90 ★4			
12:30	Gucci		13:30	千穂				
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可)	75 ★3	13:45	WS/アーユルヴェーダ	10名限定			
14:00	MINAMI		14:45	KASUMI	★3			
14:15	HIPHOP初級	75 ★3	15:00	ヨガベーシック	60 ★2			
15:30	Gucci		16:00	KASUMI				
15:45	JAZZ初中級	90 ★4	16:15	SP/HIPHOP&LOCK(Jr可)	75 ★3			
17:15	MINAMI		17:30	MINAMI				
17:30	SP/JAZZ	75 ★3	17:45	LOCK(Jr.可)	75 ★3			
18:45	Gucci&千穂		19:00	Syunya				
19:00	SP/HOUSE&STYLE HIP	75 ★3	19:15	JAZZ FUNK初級	75 ★3			
20:15	MINAMI		20:30	MINAMI				
20:30	登録制クラス『flappy』	90 ★4	20:45	ws/コンテから学ぶ身体の使い方超初級	★3			
22:00			22:00	Ami				